

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ЮНЫХ»

ПРИНЯТА

Малым педагогическим советом
специализированной детско-юношеской
спортивной школы олимпийского
резерва №1
(протокол от 10.01.2023 № 2)

УТВЕРЖДАЮ

(приказ № 568 -ОД от 02.03.2023.)

Генеральный директор
М.В. Катунова

М.П.



**Дополнительная общеразвивающая программа
«Основы отечественных и историко-бытовых танцев»**

Возраст обучающихся: 8-12 лет
Срок освоения: 1 год
Уровень освоения: общекультурный

Разработчики:

Кнестяпина Юлия Юрьевна
руководитель клуба
педагог дополнительного образования
Залевская Ирина Александровна
педагог дополнительного образования

ОДОБРЕНА

Методическим советом
ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»
(протокол от 02.03.2023 № 6)

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Основы отечественных и историко-бытовых танцев», далее по тексту программа, предназначена для обучения танцевально одаренных учащихся-спортсменов, ориентированных на занятия спортивными бальными танцами и относящимися к спортивным бальным танцам как виду спорта.

В настоящее время спортивные танцы стремительно развиваются, однако тенденции учебного и соревновательного процесса не позволяют в полной мере изучить культуру и историю отечественной программы, погрузиться в национальные танцевальные традиции и сохранить отечественное культурное наследие.

Направленность: художественная

Программа направлена на развитие у учащихся бальной эстетики и художественности исполнения движений, а так же реализации артистического потенциала.

Адресат программы

Программа предназначена для учащихся 8 - 12 лет, имеющих сформированный интерес к занятиям спортивными бальными танцами, имеющих устойчивую мотивацию к продолжению обучения спортивным бальным танцам, опыт выступления на конкурсах в категории «Массовый спорт» и получивших категорию не ниже класса «N5» -массовый спорт или «Е» по программе группы «Спорт высших достижений».

Актуальность программы определяется социальным заказом на формирование у молодежи устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни, формированию чувства патриотизма, ответственности перед Родиной, уважение отечественной танцевальной культуры, ее защите на примере реставрации, сохранения и тиражирования в массы историко-бытовой и отечественной танцевальной культуры. Воспитание физически развитого поколения, с представлением о здоровье как жизненной ценности, а так же необходимостью формирования спортивного резерва и спортсменов высокого класса, обладающих широким социокультурным кругозором в области спортивного бального танца.

Отличительные особенности программы Обучение по программе учитывает специфику современных требований: специальный курс танцевальных упражнений для физического совершенствования пластики и художественной выразительности, формирование благоприятного эмоционального микроклимата, здоровье сберегающие образовательные технологии, элементы патриотического воспитания и познания отечественной культуры и истории.

Уровень освоения программы общекультурный

Цель.

Формирование отечественной бытовой танцевальной культуры

Задачи

Обучающие:

- Сформировать знания и умения в области отечественной бальной хореографии.
- Научить основам историко-бытового танца.
- Отработать художественность и артистизм при исполнении движений

Развивающие:

- Развить познавательные навыки: стремление к саморазвитию и самосовершенствованию.
- Поддержать стремление к художественно-эстетическому и культурному развитию учащихся.
- Сформировать устойчивую мотивацию к творческой деятельности.

Воспитательные:

- Воспитать качества личности, необходимые для успешных выступлений на соревнованиях.
- Формировать культуру здорового и безопасного образа жизни.
- Прививать обучающимся танцевальную культуру и эстетику исполнения

Условия реализации программы

Условия набора и формирование групп:

Обучаться по данной программе могут учащиеся 8-12 лет, имеющих сформированный интерес к занятиям спортивными бальными танцами, имеющих устойчивую мотивацию к продолжению обучения спортивным бальным танцам, опыт выступления на конкурсах в категории «Массовый спорт» и получивших категорию не ниже класса «N5» -массовый спорт или «Е» по программе группы «Спорт высших достижений».

Группы комплектуются из мальчиков и девочек, наполняемость в группе не менее 15 человек.

Все учащиеся должны пройти медицинское обследование в специализированном спортивном диспансере и получить допуск к занятиям. Возможен дополнительный набор учащихся из других коллективов, имеющие необходимый уровень мастерства. Поступающим необходимо предоставить документ «Классификационная книжка спортсмена». Пройти предварительный творческий просмотр, который заключается в исполнении танцев конкурсной программы (латиноамериканской и европейской) с целью определения уровня подготовленности и творческих способностей для распределения по группам.

Возраст учащихся

- 8-12 лет

Объем и срок освоения

- 1 год 72 часа

Режим занятий

Занятия проходят 1 раз в неделю по 2 часа или 2 раза в неделю по 1 часу.

Формы организации деятельности детей на занятиях

- фронтальная
- групповая
- коллективная
- индивидуальная

Формы занятий

- Практическая работа
- Беседа
- Самостоятельная работа
- Репетиция
- Зачет
- Конкурс
- Концерт
- Отчет
- Праздник
- Показательные выступления.

Кадровое обеспечение

Для реализации программы используется следующий кадровый потенциал:

- Педагоги дополнительного образования специалисты в области бальной хореографии
- В режиме социального партнерства возможно приглашение специалистов по спортивному бальному танцу, преподавателей высшей школы.

Материально-техническое обеспечение

- Танцевальный зал (паркет, зеркала) оснащенный мультимедийным оборудованием
 - ✓ CD , DVD, MD проигрыватели
 - ✓ Усилитель, микшерский пульт
 - ✓ Звуковые колонки
 - ✓ Музыкальные центры
 - ✓ Электронный клавишный музыкальный инструмент
 - ✓ Телевизоры
 - ✓ Видеокамеры
 - ✓ Ноутбук, планшет
 - ✓ Ксерокс, принтер
- Раздевалки
- Эспандеры
- Утяжелители
- Тренажер для фиксации позиции партнера в танцах европейской программы.

Программой предусмотрено проведение праздников в парадных залах Аничкова дворца и фойе КЗ «Карнавал».

Предметные результаты:

- Сформированы знания и умения в области отечественной бальной хореографии.
- Изучены основы историко-бытового танца.
- Отработаны художественность и артистизм при исполнении движений

Метапредметные результаты

- Сформированы познавательные навыки: стремление к саморазвитию и самосовершенствованию.
- Поддержано стремление к художественно-эстетическому и культурному развитию учащихся
- Сформирована мотивации к творческой деятельности.

Личностные результаты

- Сформированы качества личности, необходимые для успешных выступлений на соревнованиях.
- Сформирована культура здорового и безопасного образа жизни.
- Сформированы понятия о танцевальной культуре и эстетике исполнения

Учебный план

№	Тема	Всего	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводное занятие	2	1	1	Входной контроль Педагогическое наблюдение
2	Отечественные танцы	24	6	18	Педагогическое наблюдение. Опрос
3	Линейные историко-бытовые танцы	4	1	3	Педагогическое наблюдение. Опрос
4	Круговые историко-бытовые танцы	22	6	16	Педагогическое наблюдение. Опрос
5	Парные историко-бытовые танцы	8	2	6	Педагогическое наблюдение. Опрос
6	Выступления	8	-	8	Педагогическое наблюдение. Опрос
7	Контрольной занятие	4	2	2	Тестовые задания. Творческие задания
	Всего	72	18	54	